

デイサービス 4月上旬の献立予定

4/5 (金)	ご飯、ワタンスープ、エビチリ、小松菜のミモザ和え	4/13 (土)	ご飯、わかめスープ、春キャベツの卵炒め、二色きんとん
4/6 (土)	ご飯、とろろ昆布汁、たらこの吉野煮、菜の花の胡麻和え	4/15 (月)	けんちんそば、卵ロール、浅漬け
4/8 (月)	桜ごはん、清汁、赤魚の粕漬焼き、茶わん蒸し	4/16 (火)	ご飯、かき玉汁、さわらみそマヨネーズ焼き、五目きんぴら
4/9 (火)	ナポリタン、スープ、ポテトサラダ	4/17 (水)	鶏甘辛丼、たまごスープ、豆腐サラダ
4/10 (水)	ご飯、若竹汁、さばの香味焼き、浅漬け	4/18 (木)	ご飯、味噌汁、鶏肉のトマト煮、さつま芋レーズン和え
4/11 (木)	ご飯、みそ汁、豚肉の生姜焼き、胡桃豆腐	4/19 (金)	ご飯、春雨スープ、麻婆豆腐、三色サラダ
4/12 (金)	とうもろこしごはん、味噌汁、鶏のから揚げ、ビーフンサラダ	4/20 (土)	ゆかりごはん、味噌汁、ぶりのおろし煮、青菜の白和え

※都合により献立が変更になることがあります。
 ※嫌いな食材、病院より控えるように指導されてる食材等ありましたらご相談下さい。

《個人情報の取り扱いについて》

個人情報に関する方針は特別養護老人ホーム花水木で掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。

あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。

また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。



花水木が「子育てサポート企業」として厚生労働大臣にくるみん認定されました。女性の育児休業取得率が75%以上であることや小学校就学前の子どもがいる場合にフレックスタイムや時差出勤を選択できることなどの10の基準を満たすことで認定されます。



先輩職員からのメッセージ
 現職員のメッセージを集めた動画をご覧ください！スマホでQRコードを読み取り簡単視聴！

★チャンネル登録お願いします！！
 ★一視同仁会の
 ★イッシチャンネル

- 特別養護老人ホーム花水木
0225 (86) 5088 (代)
- ショートステイ花水木
0225 (75) 2941 (直)
- 花水木介護センター
・デイサービス 0225 (86) 5089 (直)
・訪問介護 080-6022-6959 (直)

ご利用前の検温等ご協力をいただきつつ行っております！

- 居宅介護支援センター花水木
0225 (86) 5503 (直)

介護相談、承ります。困った時はお電話を！

デイサービスのお試し利用を受付中です！

花水木

より良いケアを目指して

【発行】
 社会福祉法人一視同仁会
 〒986-1111
 石巻市鹿又字八幡前15番
 電話：0225(86)5088
 H P : http://hanamizuki1999.com/
 Mail : hanamizuki@issshidojinkai.or.jp
 令和6年4月号(通巻第237号)

特別養護老人ホーム 3/3



3月3日はひな祭り。この日、職員の平恵美子介護員は春らしい明るい色の着物で登場し桃の節句のお祝いに花を添えてくれました。入居者さんたちは「きれいだね〜」「やっぱり着物はいいなあ」「良い色だねえ」としみじみと見つめながら顔をほころばせていました。平介護員は2月に終末期ケア専門士の資格を取得しています。終末期ケア専門士とは臨床ケアにおけるスペシャリストです。毎日入居者さんと向き合う内に「もっと自分に出来ることがあるのではないか」と思い、自宅で勉強を重ねこの資格を取得したそうです。今後も入居者さんの一番近くで「支える人」としてケアを行っていくことを目指していくとのこと。入居者さん方から親しみを持って接して頂いている様子が温まりました。



午前 デイサービス活動予定 **4月** レクの様子

パワーリハビリテーション

- 第1週 紙コップジェンガ (上肢訓練)
- 第2週 ピンポン玉入れ (上肢訓練)
- 第3週 段ボールジェンガ (バランス訓練)
- 第4週 キックボーリング (下肢訓練)
- 第5週 箸使い (手指訓練)

ボランティアさん
音楽療法 藤原澄先生
4/25 (木)

花水木では機能訓練に力を入れています。理学療法士・看護師がしっかりとサポートします！



午後レクリエーションカレンダー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
まきまきゲーム	お手玉とばし	新聞フリスビー	バッドゲーム	紙皿ゲーム	新聞フリスビー
8	9	10	11	12	13
ビンゴ	まきまきゲーム	お手玉とばし	紙皿ゲーム	新聞フリスビー	お手玉
15	16	17	18	19	20
紙皿	バッドゲーム	まきまきゲーム	お手玉とばし	まきまき	ビンゴ
22	23	24	25	26	27
新聞フリスビー	紙皿ゲーム	ビンゴ	音楽療法	お手玉とばし	紙皿ゲーム
29	30				
バッドゲーム	新聞フリスビー				

まきまきゲーム… **手** 紙皿ゲーム… **手** お手玉とばし… **足**
新聞フリスビー… **手** バッドゲーム… **手** ビンゴ… **脳**

100歳おめでとうございます

特別養護老人ホーム 3/20

みんなで
記念写真！



入居者さんが百寿を迎えられました！職員・入居者さん方総出でお祝い会を開きました。職員が花飾りやプレートを手作りし会場をにぎやかに飾りつけ。石巻市・宮城県・国から賞状や記念品などを頂き、花水木からはお花をプレゼント。ますますお元気で長生きされますように、お祈りいたします。

矢本コーラス愛好会さんが来所されました。贈る言葉・遠くへ行きたい・上を向いて歩こう・若者たちなど名曲を披露。ホールに響き渡る美しいハーモニーに皆さん心を奪われているようでした。



みんなで歌いましょうのコーナーでは利用者さんも歌詞カードを見ながら楽しく歌いました♪

コーラスコンサート デイサービス 3/23



舞踏ショー♪ デイサービス 3/21

レディース会の皆さんが来所され、踊りを披露してくださいました。ソーラン渡り鳥、カンカン娘、天城越えなど…。利用者さん方も手拍子を打ちながら盛り上げ、楽しんでおられました。



一視同仁会のイッシチャンネル稼働中です！今後も、様々な取り組みを行い、動画にして配信する予定です。ぜひチェックしてみてくださいね♪最新動画は、2月に花水木にも来所して下さった BROTHER さんが鹿又地区放課後児童クラブにて曲作り教室を開いた際の様子です♪

一視同仁会の遠藤理事長が、令和6年2月15日に河南地域ささえあい会議にて「老人福祉施設及び放課後児童クラブにおける地域との交流について」を講話し、令和6年2月29日には東松島市女性団体指導者育成研修会にて「しなやかな視点で幸せと生きがいを支援」を講話しました。老人福祉施設が児童クラブの運営を地域と連携しておこなっていることに関心をいただいたようです。

講演

