

デイサービス 3月上旬の献立予定

3/1 (金)	ご飯、みそ汁、肉じゃが、白菜とキャベツの胡麻和え	3/9 (土)	ご飯、かき玉汁、鶏肉の甘酢あんかけ、野菜サラダ
3/2 (土)	ご飯、おくずかけ、赤魚の煮つけ、菜の花の辛し和え	3/11 (月)	ご飯、味噌汁、蒸し鶏の梅ソースかけ、ピーマン和え
3/4 (月)	和風パスタ、スープ、小松菜の炒り卵和え	3/12 (火)	ご飯、ワンタンスープ、エビチリ、もやしの生姜酢和え
3/5 (火)	ご飯、みそ汁、白身魚のムニエル(オーロラソース)、ブロッコリーのかにあんかけ	3/13 (水)	ご飯、清汁、マーボー豆腐、ナムル
3/6 (水)	わかめご飯、春雨スープ、えびとささみの中華炒め、胡麻豆腐	3/14 (木)	チキンライス、卵スープ、エビフライ・コロッケ、海藻サラダ
3/7 (木)	ご飯、みそ汁、豚肉と白菜の重ね蒸し、グリーンサラダ	3/15 (金)	あんかけ焼きそば、中華スープ、梅カツオ冷奴
3/8 (金)	親子丼、みそ汁、青菜の白和え	3/16 (土)	枝豆ご飯、味噌汁、さばの竜田揚げ、わかめの酢の物

※都合により献立が変更になることがあります。
 ※嫌いな食材、病院より控えるように指導されてる食材等ありましたらご相談下さい。

「個人情報の取り扱いについて」

個人情報に関する方針は特別養護老人ホーム花水木で掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。

あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。

また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。

2023年認定するみんな
 花水木が「子育てサポート企業」として厚生労働大臣にくるみん認定されました。女性の育児休業取得率が75%以上であることや小学校就学前の子どもがいる場合にフレックスタイムや時差出勤を選択できることなどの10の基準を満たすことで認定されます。



仕事と介護の両立支援



先輩職員からのメッセージ
 現職員のメッセージを集めた動画をご覧ください！スマホでQRコードを読み取り簡単視聴！

★Youtubeチャンネル開設しました！★
 登録をお願いします！
 一視同仁会の
 イッシチャンネル

- 特別養護老人ホーム花水木
0225 (86) 5088 (代)
- ショートステイ花水木
0225 (75) 2941 (直)

介護を受けている方のお泊りに！(1泊から可)

- 花水木介護センター
- ・デイサービス 0225 (86) 5089 (直)
- ・訪問介護 080-6022-6959 (直)

ご利用前の検温等ご協力をいただきつつ行っております！

- 居宅介護支援センター花水木
0225 (86) 5503 (直)

介護相談、承ります。困った時はお電話を！

デイサービスのお試し利用を受付中です！

花水木 BROTHERさん 演奏慰問ライブ

【発行】
 社会福祉法人一視同仁会
 〒986-1111
 石巻市鹿又字八幡前15番
 電話：0225(86)5088
 H P : <http://hanamizuki1999.com/>
 Mail : hanamizuki@isshidojinkai.or.jp
 令和6年3月号(通巻第236号)



BROTHERさんは、愛知県と千葉県から石巻市雄勝町に移住し活動しているフルちゃんと言われたという「青葉城恋歌」で利用者の心を掴み、2曲目は、東北に来て初めて歌った曲「なごり雪」…。続けて利用者さんからのリクエスト曲をたっぷり聴かせていただきました。アンコール曲は職員から突然のリクエスト「栄光の架橋」を熱唱。心のこもった歌声と声量に圧倒される利用者さん。そして、感動して涙する職員たちの姿がありました。

仙台各地からすずめ踊りのプロの方々が集まってくれました！口上から始まり、拍子木の音で利用者さんたちの期待感がどんどん膨らみます！そして、笛と鉦、太鼓の音に合わせて踊り手さんたちがパワフルに舞いました。「よっ！かっこいいよ！」「ブラボー！」と歓声が飛び、大盛り上がり。後半は児童クラブのこどもたちも一緒に踊り、皆で体を動かし大満足の時間となりました。



仙臺すずめ踊り連盟 のみなさん 2/2

鬼は外! 福は内!



今年も鬼がやってきました!
鬼の中身は慣れ親しんだ職員ということもあり…
わきあいあいと笑顔で豆まきが行われていました。
邪気を取り払い、いい年になりますように♪

デイサービス活動予定 3月

午前
パワーリハビリテーション

- 第1週 キックボリング (下肢訓練)
- 第2週 お手玉とばし (下肢訓練)
- 第3週 箸掴み (手指訓練)
- 第4週 輪投げ
(上肢・体幹訓練)
- 第5週 ピンポン玉入れ (上肢訓練)

ボランティアさん
矢本コーラスさん
3/16 (土)
音楽療法 藤原澄先生
3/25 (月)

花水木では機能訓練に力を入れています。理学療法士・看護師がしっかりとサポートします!



レクの様子

午後レクリエーションカレンダー

月	火	水	木	金	土
				1	2
				カラオケ	花のつるし飾り
4	5	6	7	8	9
目指せ!〇〇グラム	ビンゴ	巨大オセロ	凹凸ゴルフ	凹凸ゴルフ	ボール転がしサッカー
11	12	13	14	15	16
凹凸ゴルフ	カラオケ	目指せ!〇〇グラム	巨大オセロ	ビンゴ	凹凸ゴルフ
18	19	20	21	22	23
カラオケ	凹凸ゴルフ	カラオケ	花のカレンダー	巨大オセロ	花のカレンダー
25	26	27	28	29	30
ビンゴ	ボール転がしサッカー	凹凸ゴルフ	目指せ!〇〇グラム	カラオケ	巨大オセロ
目指せ!〇〇グラム… 手 花のつるし飾り… 手 巨大オセロ… 脳 凹凸ゴルフ… 手足 花のカレンダー制作… 手 ボール転がしサッカー… 手 ビンゴ… 脳 カラオケ… 脳					



疲労回復インストラクター内海ゆかり先生を講師にお招きして、「気軽にリラックス」出来る実技、ストレッチ・呼吸法・漸進性筋弛緩法・自律訓練法等を指導していただきました。ストレス解消法としてぜひ取り入れていきたいですね。



2/22 メンタルヘルス研修会



花水木会議室 2/21

河南地域包括支援センター主催の地域介護予防教室にて、桜のねりきり作り&お抹茶の教室が開かれました。花水木の杉浦管理栄養士の指導の下、きれいなグラデーションや繊細な模様付けを行っていく皆さん。ねりきり完成後は公平みさ子さんを先生とし、お抹茶をたて一緒にいただきました。格別のおいしさでした!

地域介護
予防教室

地域の方々と共に…

河南地域ささえあい会議および石巻社協河南支所の皆さんが第一児童クラブを訪問されました。地域の方々に支えられながら、「心を育てる児童クラブ」を目指しこれまでも様々な取り組みを行っていることを紹介しました。今後もますます地域交流を深めていけるよう活動します。



読み聞かせを見学

可愛いお客様より

デイサービス 2/22

鹿又保育所の年長さん、すみれ組の13名が、手作りのつるし雛をプレゼントしに来てくれました!「おじいちゃんおばあちゃん長生きしてね」

と声をそろえて言ってくれた子供たちの姿に、顔をほころばせる利用者さんたち。つるし雛のお礼に、こちらもお花の小物入れを渡しました。暖かい交流の場となりました。

