デイサービス 2月上旬の献立予定

2/1 (木)	味噌野菜タンメン、焼売	2/9 (金)	ゆかりご飯、味噌汁、酢豚風煮、 もやしのナムル
2/2 (金)	ご飯、味噌汁、赤魚の生姜煮、 大根ピリ辛きんぴら	2/10 (土)	けんちんうどん、煮豆、青菜の 胡麻和え
2/3 (土)	太巻寿司、味噌汁、生揚げの煮物	2/12 (月)	ご飯、味噌汁、肉じゃが、白菜 とキャベツの胡麻和え
2/5 (月)	鶏甘辛丼、春雨スープ、豆腐サ ラダ	2/13 (火)	わかめご飯、かき玉汁、さばの 味噌煮、青菜のおひたし
2/6 (火)	ご飯、たまごスープ、じゃがい もまんじゅう、マカロニサラダ	2/14 (水)	エビピラフ、スープ、ハートの ハンバーグ、マカロニサラダ
2/7 (水)	ご飯、味噌汁、たらの磯パン粉焼き、ポテトサラダ	2/15 (木)	ご飯、コーンスープ、エビフラ イ・カニクリームコロッケ、海 藻サラダ
2/8 (木)	ご飯、味噌汁、鮭のタルタル焼 き、わかめの酢の物	2/16 (金)	きつねそば、湯豆腐、南瓜サラダ

※都合により献立が変更になることがあります。

※嫌いな食材、病院より控えるように指導されてる食材等ありましたらご相談下さい。

≪個人情報の取り扱いについて≫

個人情報に関する方針は特別養護老人ホーム花水木で掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。

あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の 必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいた しません。

また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護 に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に 故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。



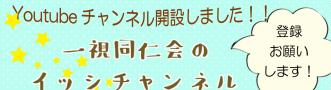
花水木が「子育てサポート企業」として厚生労働大臣にくるみん認定されました。女性の育児休業取得率が75%以上であることや小学校就学前の子どもがいる場合にフレックスタイムや時差出勤を選択できることなどの10の基準を満たすことで認定されます。





先輩職員からの メッセージ ^{現職員のメッセージを集めた動画を}

現職員のメッセージを集めた動画で ご覧ください!スマホでQRコー を読み取り簡単視聴!



■特別養護老人ホーム花水木

0225 (86) 5088 (代)

■ショートステイ花水木

0225 (75) 2941 (直)

介護を受けている方のお泊りに!(1泊から可)

- ■花水木介護センター
- デイサービス 0225 (86) 5089 (直)
- •訪問介護 080-6022-6959(直)

ご利用前の検温等ご協力をいただきつつ 行っております!

■居宅介護支援センター花水木 0225(86)5503(直)

介護相談、承ります。困った時はお電話を!

デイサービスのお試し利用を受付中です!

お正月料理を楽しみました



お赤飯 ・清汁

炊き合わせ ・大根なます

• 赤魚の粕漬焼き

♥・栗きんとん



【発行】

社会福祉法人一視同仁会

〒986-1111 石巻市鹿又字八幡前15番

電話: 0225 (86) 5088 H P: http://hanamizuki1999.com/

Mail: hanamizuki@isshidojinkai.or.jp

令和6年2月号(通巻第235号)

元旦のお楽しみ!花水木では特別養護老人ホーム入居者さん、ショートステイ利用者さんに特製おせちをご用意しました。おせちとは季節の変わり目(節)の大切な日(節日)をお祝いする行事のために、神様にお供えする料理のこと。神様にお供えしたものを分かちあうことでその恩恵にあずかるという意味があります。

また7日には七草がゆを提供。 無病息災を祈る他、お正月のごち そう続きで疲れた胃腸を休める意

味もあるそうですよ。

•七草粥 •清汁

南瓜のレーズン煮

・鯖のの西京焼き

セレクトおやっ



風月堂の社長さんより、新年のご挨拶とともに練り切りを頂きました。縁起物ばかりでどれを食べようかつい迷ってしまいますね。デイサービスの22日のおやつは、「松」「竹」「梅」の中から利用者さんにそれぞれ好き

な物を選んで頂く形にしました♪

どれも可愛らしいのですが… 利用者さん方の 1番人気は

・ 十「梅」でした!



午前 デイサービス活動予定

パワーリハビリテーション

第1週 箸使い(手指訓練) 第2週 段ボールジェンガ

(バランス訓練)

第3週 輪投げ(上肢・体幹訓練)

(下肢訓練)

第4週 キックボーリング

「箸使い」では、小豆 と大豆を箸で分けま /

第5週 箸使い(手指訓練) す!皆さんお上手!

花水木では機能訓練に力を入れています。理学療法士・看護師がしっかりとサポートします!



すずめ踊り く 動っ人祭連さん 2/2(金)

すずめ踊りを 教えていただ きます!

音楽療法 藤原澄先生 2/21 (水)

●●●●●●●●●●● 午後レクリエーションカレンダー ●●●●●●●●●●

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			カーリング	助っ人祭連さん	節分壁掛制作
5	6	7	8	0	10
ピンポンゴルフ	ピンポンホッケー	鬼を倒して福を出せ	カレンダー制作	ビンゴ	カレンダー制作
12	13	14	15	16	17
鬼を倒して福を出せ	ビンゴ	ピンポンホッケー	ピンポンゴルフ	カーリング	ピンポンゴルフ
19	20	21	22	23	24
カラオケ	鬼を倒して福を出せ	藤原澄先生	節分壁掛制作	ピンポンホッケー	カーリング
26	27	28	29		
ピンポンホッケー	カラオケ	ピンポンゴルフ	ビンゴ		

-リング… **手** 節分壁掛制作… **手** ピンポンゴルフ… **手** ピンポンホッケー… **手** カレンダー制作… **手** 鬼を倒して福を出せ… **手** ビンゴ… **脳** カラオケ… **脳**



ポランティアナルご紹介:

2023 年もたくさんのボランティア さんに来所して頂きました。また来て 頂ける日をお待ちしております♪

愛知県より佐藤由美さん。素敵 なピアノコンサートでした☆



民謡を披露して頂きました。 ホールに響き渡る迫力の歌 声に感動。みなさん自然と手 拍子されていました。







手作りお茶菓子と共に…

鹿又の地域住民や地域包括の専門職等が集まって談話できる場所として、鹿又農業研修センターにて"認知症を学ぶカフェ"「めぐみのカフェ」が開催されました。お茶のお供は、花水木の杉浦管理栄養士お手製の練り切りでした。まるで和菓子屋さんのようだねとびっくり!皆さんリラックスしつつ、様々な会話を楽しまれていました。



お口の健康相談会

特別養護老人ホーム花水木 健康ニュース

お口の健康相談会のお知らせ

歯医者さんのご協力で、お口の健康相談会をおこないます。 お口の健康は、おいしく食べたり、楽しく話したりするのに ナロなものです。

入れ歯が合わない。お口のニオイが気になる。食事がすすまない・・・ ということも相談できます。

- 相談の費用は不要です(歯科治療は行いません)
- ❷ 保険証はいけません
- 入れ歯をお持ちの方はご持参ください

 場所
 特別養護老人ホーム花水木内

 開催日
 3月22日(金)

 時間
 14時00分~15時30分

 担当歯科医院
 日本訪問歯科協会 歯科医院

東松島かどわき歯科クリニック

歯医者さんの「お口の健康相談」を受けるかどうかは、ご利用者様(ご 家族様)の判断でお決めください。お口の健康相談を受けられない場合 は、当日までに職員までお伝えください。



3月22日、特養の入居者さんを対象に、お口の健康相談会を行います!協力医療機関である「東松島かどわき歯科クリニック」さんに担当して頂きます。



手作りの辰の木目込み人形。秋田県にある当法人の施設「この花」の入居者さんより毎年、 干支の人形をいただいております。今年も花水木に良い運気を運んでくれますように!

シ 眠り スキャン



利用者さん、入居者さんを見守るシステムを昨年11月から導入しました。ベッドに設置することで、睡眠

金色の角と髭

が立派です!



状態が分かったり、体調管理 に役立てることができます。 より安全で過ごしやすい環 境作りに努めていきます!