お刺身（まぐろ・鯛）、茶わん蒸し、さつまいもきんとん、清汁

12/23　行事食　12/25

お刺身を提供するのはかなり久しぶりでしたが皆さんおいしく召し上がっていただけたようです。刻み（ねぎとろ）もご用意。これからもいろんなメニューに挑戦しますのでお楽しみに♪

エビピラフ、卵スープ、ハンバーグ、マッシュポテト

デイサービス　１月の献立

※ 都合により変更になることがあります。　※ 嫌いな食材、病院より控えるよう指導されている食材等ありましたらご相談ください。

４日	ご飯、おくずかけ、かれいの煮つけ、卵寒天、フルーツカクテル	12 日	ご飯、かき玉汁、鮭の照り焼き、ひじきの煮物、バナナ
５日	肉うどん、五目卵焼き、浅漬け	13 日	ゆかりご飯、味噌汁、あじの胡麻焼き、小松菜の炒り卵焼き
６日	ご飯、卵スープ、エビの中華ソテー、さつまいものマッシュ、コンポート	15 日	五目ご飯、清汁、鰆の葱味噌焼き、白菜浅漬け
８日	ご飯、味噌汁、鶏肉と根菜の旨煮、大学芋、洋梨缶	16 日	きのこの和風パスタ、スープ
９日	ご飯、味噌汁、ぶり大根、いんげんのごま和え、コンポート	17 日	ご飯、味噌汁、鶏肉と大根の煮物、梅春雨、キウイフルーツ
10 日	醤油ラーメン、梅かつお豆腐、マッシュポテト	18 日	ご飯、味噌汁、白身魚のムニエル（オーロラソース）、ブロッコリーのかにあんかけ、パイン缶
11 日	中華丼、スープ、さつまいもの甘露煮	19 日	わかめご飯、中華コーンスープ、鶏のから揚げ、ビーフンサラダ

≪個人情報の取り扱いについて≫

個人情報に関する方針は特別養護老人ホーム花水木で掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。

あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。

また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。

2023年認定 くるみん 子育てサポートしています

花水木が「子育てサポート企業」として厚生労働大臣にくるみん認定されました。女性の育児休業取得率が 75%以上であることや小学校就学前の子どもがいる場合にフレックスタイムや時差出勤を選択できることなどの 10 の基準を満たすことで認定され

仕事と介護の両立支援

先輩職員からのメッセージ

現職員のメッセージを集めた動画をご覧ください！スマホで QR コードを読み取り簡単視聴！

Youtube チャンネル開設しました！！

一視同仁会のイッシチャンネル

登録お願いします！

■特別養護老人ホーム花水木
0225（86）5088（代）

■ショートステイ花水木
0225（75）2941（直）

介護を受けている方のお泊りに！（１泊から可）

■花水木介護センター
・デイサービス　0225（86）5089（直）
・訪問介護　080-6022-6959（直）

ご利用前の検温等ご協力をいただきつつ行っております！

■居宅介護支援センター花水木
0225（86）5503（直）

介護相談、承ります。困った時はお電話を！

デイサービスのお試し利用を受付中です！

花水木

【発行】
社会福祉法人一視同仁会
〒９８６－１１１１
石巻市鹿又字八幡前１５番
電話：0225（86）5088
ＨＰ：https://hanamizuki1999.com/
Mail：hanamizuki@isshidojinkai.or.jp
令和６年１月号（通巻第 234 号）

書：遠藤鶴蓉（かくよう）
第59回日院書道会展　六友書道会賞受賞作品

月來池上花光淨
雨過園林竹露濃　袁宏道

訳…月が池の上にかかって　蓮の花は清くかがやき
雨が園林を過ぎたあと　竹の露はこまやか

池坊いけばな：遠藤玲峰（れいほう）
【生花正風体】
寿松　しだれ柳　千両

デイサービス活動予定

1月

午前 パワーリハビリテーション

第１週　箸使い（手指訓練）
第２週　段ボールジェンガ（バランス訓練）
第３週　輪投げ（上肢・体幹訓練）
第４週　キックボーリング（下肢訓練）
第５週　箸使い（手指訓練）

花水木では機能訓練に力を入れています。理学療法士・看護師がしっかりとサポートします！

午後レクリエーション

- 新春！2024 ビンゴ大会
- お年玉玉入れ… 手
- 棒でタオルリレー！… 手
- 足を上げてポールをよけよう！足
- 当たり（大吉）を探せ！… 手
- 福笑い… 脳
- 詰め放題バトル！… 脳 手
- 下肢取れ！計算ゲーム… 足
- 巨大オセロ… 脳

ボランティアさん

音楽療法
藤原澄先生
1/11（木）

特別養護老人ホーム　12/25

杵と臼で 餅つき

毎年恒例の餅つきです！今年は職員と一緒に入居者さんもはっぴを着て杵を持ち餅をつきました。掛け声に合わせてヨイショ～！！餅つきは初めてという職員に対し、「もっと短く持ったら」「腰入れねば」などアドバイスも飛び交いました。つき終わったお餅は管理栄養士が鏡餅に。来年も良い年になりますように。

お正月に訪れる歳神様にお供えするお餅です

ちょっと一緒にどうですか？ Vol.2

水引作り

櫻井ゆかり先生を講師に水引作り。地域の方々が参加しました。ご祝儀袋やプチギフトのラッピングなど、さまざまな物に取り入れられている水引。それぞれ好きな色の糸を選び挑戦しました。細かい作業になりますが、皆さん集中して手先を動かしていました。素敵な仕上がりに大満足♪

経営理念・信条

一、私達は、利用者様を心から愛し、その幸せと生きがいのために、支援することを喜びと致します。
二、私達は、地域になくてはならない必要な最高の施設作りに研鑽を重ね努力を致します。
三、職員自身の幸せと、一視同仁会とが常に目標を一つにして、健全なる発展をはかります。

謹んで新春の祝詞を申し上げます。
昨年中はひとかたならぬご芳情にあずかり、誠にありがとうございました。
皆様とのつながりを大切に、入居者様や利用者様が笑顔にて過ごしていただけますよう、役職員一同、努力する所存でございますので、本年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど、お願い申し上げます。
辰の年、皆様に福多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。

理事長　施設長　遠藤早苗

小さなサンタさんたち 12/22

鹿又地区放課後児童クラブの児童たちがクリスマスソングを歌いに来てくれました。１年生の可愛らしい「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」、２・３年生の元気な「あわてんぼうのサンタクロース」「サンタが街にやってくる」、４・５・６年生はホールの電気を消して、ペンライトの明かりで「もろびとこぞりて」「サイレントナイト」を歌い上げてくれました。利用者さんたちはありがとうね～また来てね！と喜ばれていました。

メロディに合わせ踊ってくれた児童も！

しっとりとした雰囲気で…

石井りえさん 12/20

「戦場のメリークリスマス」から始まり、昭和の歌謡曲まで。歌詞カードを配り利用者さん方にも歌ってもらいました。指パッチンで盛り上げて下さった方も。曲名当てをしたり、バースデーソングを演奏して頂いたり、楽しい時間を過ごしました♪

菅原久美子先生 佐藤俊也先生 12/27

昭和の曲をメインに演奏。利用者さんにマイクを渡し一緒に歌って頂くと、大きな拍手が送られました！雪やこんこ、北の宿からなど…冬を感じる曲がたくさんあり、聴きに来た児童たちも「この曲知ってる！」と一緒に楽しんだようでした。