花水木

【発行】
社会福祉法人一視同仁会
〒９８６－１１１１
石巻市鹿又字八幡前１５番
電話：0225（86）5088
ＨＰ：https://hanamizuki1999.com/
Mail：hanamizuki@isshid

令和５年 12 月号（通巻第 233 号）

１００歳 おめでとうございます

入居者さんが 100 歳を迎えられました。他の入居者さんや職員達も皆集まり盛大にお祝い♪感謝の気持ちと、これからも元気に長生きしてほしいという気持ちを込めて、花水木からはお花を、石巻市からは賞状と記念品が贈られました。お祝いの会は歌や踊りで盛り上がり、入居者さんは「ありがとう」と笑顔を見せて下さいました。

石巻市総合防災訓練

震度６の地震発生後、大津波警報発令を想定した避難訓練を行いました。また新田町の自主防災訓練として、職員代表９名が鹿又小学校体育館へ避難、その後約１５０名の町民と一緒に AED の使い方などの訓練に参加しました。地域一体となり防災に関する意識を十分に高めることが出来ました。

「花水木」プラカードを準備してくれました

デイサービス活動予定 12月

午前 パワーリハビリテーション

第２週　ピンポン玉入れ（上肢）
第３週　キックボーリング（下肢）
第４週　段ボールジェンガ（バランス訓練）
第５週　輪投げ（上肢・体幹）

花水木では機能訓練に力を入れています。理学療法士・看護師がしっかりとサポートします！

午後 レクリエーション

- ゆずのカレンダー制作、お花のカード作り、花のオーナメント作り布のリース作り… 手
- ビンゴ、カラオケ、カルタ… 脳 手
- サンタの玉入れ… 手

ボランティアさん

藤原澄先生 12/11（月）
石井りえさん（ピアノ）
12/20（水）
児童クラブよりクリスマスソング
12/22（金）
菅原久美子さんと佐藤俊也さん（ピアノ＆トランペット）
12/27（水）

介護福祉フェスティバル 11/19

３年ぶりの実地開催！蛇田公民館にて行われました。花水木職員もスタッフとして参加。介護に興味をもつ方が増えることを願っています！

花壇整備

石巻北高等学校の生徒さんたちが花壇に花を植えてくれました。冬の花壇は春夏とはまた違う趣がありますね。ありがとうございました！

デイサービス 12 月の献立

※ 都合により変更になることがあります。 ※ 嫌いな食材、病院より控えるよう指導されている食材等ありましたらご相談ください。

４日	きつねそば、五目卵焼き、ポテトサラダ	11 日	ご飯、味噌汁、赤魚の粕漬焼き、かぼちゃきんとん
５日	ご飯、かき玉汁、ぶり大根、大学芋	12 日	カレーライス、福神漬け、スープ、野菜サラダ
６日	豆ご飯、清汁、さばの竜田揚げ、わかめの酢の物	13 日	ご飯、味噌汁、油淋鶏、青菜の炒り卵和え
７日	ご飯、たまごスープ、八宝菜、梅ザーサイ和え	14 日	かき玉うどん、煮豆、アスパラとハムの和え物
８日	親子丼、味噌汁、長芋の梅肉和え	15 日	ご飯、清汁、ぶりのねぎみそ焼き、糸こん蓮根のきんぴら
９日	ご飯、味噌汁、鶏肉の南蛮漬け、もやしメンマ和え	16 日	わかめご飯、スープ、南瓜コロッケ、エビフライ、さつまいもサラダ

≪個人情報の取り扱いについて≫

個人情報に関する方針は特別養護老人ホーム花水木で掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。

あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。

また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。

花水木が「子育てサポート企業」として厚生労働大臣にくるみん認定されました。女性の育児休業取得率が75%以上であることや小学校就学前の子どもがいる場合にフレックスタイムや時差出勤を選択できることなどの 10 の基準を満たすことで認定されます。

仕事と介護の両立支援

先輩職員からのメッセージ

現職員のメッセージを集めた動画をご覧ください！スマホで QR コードを読み取り簡単視聴！

■特別養護老人ホーム花水木
0225（86）5088（代）

■ショートステイ花水木
0225（75）2941（直）

介護を受けている方のお泊りに！（１泊から可）

■花水木介護センター
・デイサービス 0225（86）5089（直）
・訪問介護 080-6022-6959（直）

ご利用前の検温等ご協力をいただきつつ行っております！

■居宅介護支援センター花水木
0225（86）5503

介護相談、承ります。困った時 はお電話を！

デイサービスのお試し利用を受付中です！