花水木

【発行】
社会福祉法人一視同仁会
〒９８６－１１１１
石巻市鹿又字八幡前１５番
電話：0225（86）5088
ＨＰ：https://hanamizuki1999.com/
Mail：hanamizuki@isshid

令和５年 11 月号（通巻第 232 号）

音楽ボランティア団体 commodoさん

2012 年から毎年来て下さっていましたがコロナ期間はお休みとなり、今回久しぶりの来所となりました！コモドとは「気楽に、のびのびと」という意味だそうです。親しみのあるクラシック曲、花は咲く、上を向いて歩こう、365 歩のマーチなどを演奏されました。東日本大震災直後に訪問して下さった時から、必ず演奏してくれる曲「You raise me up」。意味は“あなたが力づけてくれる“です。利用者さんは、一緒に歌ったり手拍子したりして楽しみ、指揮をとる方やスマホで撮影する方、足でリズムをとる方もありました。来年も来てくださいね♪

11月19日(日)蛇田公民館にて、3年ぶりに介護福祉フェスティバルが実地開催されます。みなさんぜひ足を運んでくださいね！

総勢 18 名によって奏でられるハーモニーは圧巻でした！

ありがとうございました♪

機能訓練　１分間開眼片脚立ち

耳・肩・腰椎をまっすぐ保つように立つ

必ずテーブルや壁に手指をついて行ってください

つかまっている方の脚を10㎝上げる

１日、左右各１分間を３セット

約 53 分間の歩行に相当する運動量！

デイサービス活動予定　11月

午後レクリエーション

- 爆弾ゲーム
- 一反木綿ゲーム
- ワキワキ攻防戦
- 床上点取りボール転がし…手
- ビンゴ、カラオケ…脳
- ブドウの制作…手脳

ボランティアさん

愛知県から！

佐藤由美さん（ピアノ）
11/7（火）
児童クラブもご招待♪

石井りえさん（ピアノ）
菜穂さん（バイオリン）
11/18（土）

藤原澄先生とコーラス
11/24（金）

介護予防教室

内海ゆかりさんを講師に、介護予防教室が行われました。すずめ踊りを通して体を動かしました。踊りには有酸素運動やストレッチの効果があります。皆さん楽しみながら筋力や脳を鍛える方法を学びました。

秋の交通安全運動

花水木前は小学生や高校生の通学路でもあります。地域の一員として、安全運転を呼びかけました。

デイサービス　11 月の献立

※ 都合により変更になることがあります。　※ 嫌いな食材、病院より控えるよう指導されている食材等ありましたらご相談ください。

1日	ザーサイご飯、味噌汁、たらのムニエル、昆布の煮物	7日	ご飯、春雨スープ、回鍋肉、さつまいもきんとん
2日	ソース焼きそば、かきたま汁、胡桃豆腐	8日	ご飯、味噌汁、親子煮、長芋の梅肉和え
3日	ご飯、清汁、さばの味噌煮、かぶ胡瓜付け	9日	ご飯、卵スープ、ささみとエビの五目炒め、南瓜サラダ
4日	ご飯、味噌汁、肉じゃが、青菜の炒り卵和え	10日	カレーうどん、湯豆腐、青梗菜の胡麻和え
6日	ゆかりご飯、味噌汁、鮭のみりん焼き、小松菜のお浸し	11日	中華丼、スープ、南瓜マッシュ

≪個人情報の取り扱いについて≫

個人情報に関する方針は特別養護老人ホーム花水木で掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。

あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。

また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。

2023年認定 くるみん 子育てサポートしています

花水木が「子育てサポート企業」として厚生労働大臣にくるみん認定されました。女性の育児休業取得率が75%以上であることや小学校就学前の子どもがいる場合にフレックスタイムや時差出勤を選択できることなどの 10 の基準を満たすことで認定されます。

仕事と介護の両立支援

先輩職員からのメッセージ

現職員のメッセージを集めた動画をご覧ください！スマホで QR コードを読み取り簡単視聴！

■特別養護老人ホーム花水木

0225（86）5088（代）

■ショートステイ花水木

介護を受けている方のお泊りに！（1 泊から可）

■花水木介護センター

・デイサービス　0225（86）5089（直）
・訪問介護　080-6022-6959（直）

デイサービスのお試し利用を受付中です！
ご希望の方はお電話をお待ちしています。

■居宅介護支援センター花水木

介護相談、承ります。困った時はお電話を！

施設見学は
お電話にてご相談ください。
ホームページでも
ご覧いただけます！