デイサービス　10月上旬の献立予定

10/1（土）	ご飯、かき玉汁、豚肉のしぐれ煮、南瓜サラダ	10/8（土）	ご飯、味噌汁、鮭のおろしかけ、根菜の煮物
10/2（日）	ご飯、味噌汁、鶏じゃが、キャベツの浅漬け	10/9（日）	ご飯、味噌汁、挽肉と豆腐の五目炒め、南瓜レーズンきんとん
10/3（月）	ご飯、味噌汁、鮭のちゃんちゃん焼き、青菜のなめこおろし	10/10（月）	ご飯、スープ、回鍋肉、大学芋
10/4（火）	カレーライス、スープ、野菜サラダ、福神漬	10/11（火）	ご飯、味噌汁、鶏肉の筑前煮、キャベツサラダ
10/5（水）	ご飯、味噌汁、蒸し鶏の甘酢かけ、ビーフン炒め	10/12（水）	ご飯、かき玉汁、かれいの味噌焼き、ひじきの炒り煮
10/6（木）	ご飯、スープ、ロールキャベツ、ツナサラダ	10/13（木）	ご飯、味噌汁、肉じゃが、大根の梅かけ
10/7（金）	あんかけ焼きそば、春雨スープ、マッシュポテト	10/14（金）	なめこおろしそば、湯豆腐、マッシュポテト

※都合により献立が変更になることがあります。
※嫌いな食材、病院より控えるように指導されている食材等ありましたらご相談下さい。

《　花水木からのお願い　》

職員訪問の際、ペットをゲージへ入れる、リードにつなぐ等のご協力をお願いいたします。

大切なペットを守るため、また、職員が安全にケアを行なうためにも、職員訪問の際はペットにリードをつけていただくか、ゲージや居室以外の部屋へ保護するなどの配慮をお願いいたします。職員がペットにかまれた場合、治療費等のご相談をさせていただく場合がございます。

≪個人情報の取り扱いについて≫

個人情報に関する方針は特別養護老人ホーム花水木で掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。

あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。

また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。

■特別養護老人ホーム花水木　0225（86）5088（代）

■ショートステイ花水木　0225（75）2941（直）

介護を受けている方のお泊りに！（１泊から可）

■花水木介護センター

・デイサービス　0225（86）5089（直）

お試し体験利用は随時受付中！是非ご連絡を！

・訪問介護　080-6022-6959（直）

■居宅介護支援センター花水木　0225（86）5503（直）

介護相談、承ります。困った時はお電話を！

施設見学は随時受け付けております。
ご希望の方はお電話をお願い致します。

花水木

【発行】
社会福祉法人一視同仁会
〒９８６－１１１１
石巻市鹿又字八幡前１５番
電話：０２２５（８６）５０８８
ＨＰ：http://hanamizuki1999.com/
Mail：hanamizuki@isshidojinkai.or.jp
令和４年10月号（通巻第219号）

ようこそ高校生フラガール

デイサービス　9/3

学校法人山崎学園福島県磐城第一高等学校フラダンス愛好会のみなさんが来所されました！「真夏の果実」や「アロハユー」などの音楽に合わせ、優雅な動きを披露されました。利用者さん方も首にレイをかけ南国気分でノリノリ♪代表の利用者さんが「午前中からこの時間を楽しみにしてたの。とてもマネできない腰の動きだわ～随分練習したのね、ありがとう」と感謝の気持ちを伝えておられました。

施設長とほっと一息　Vol11. お茶しましょう

秋の声が聞こえると、栗への期待が高まりスイーツファンは心がワクワク。親しい友人と気になるスイーツを選び「美味しい！」をシェアする。

お気に入りのカフェのいつもの席。窓の外には秋の高い空が広がり、柔らかな日差しが珈琲カップを持つ手に差し込む。時折、森を抜ける緑の風が草花を揺らしている。そんな表情に目を向けながら、店主の丁寧な仕事によるブレンド珈琲とスイーツでカフェタイム。

コロナ禍前になりますが、特養に入居されている女性がお部屋にこもって扉を閉じてしまう状況が発生。緊急ケース検討会議で原因を話し合ったところ「失恋ではないか」と。そこで、スタッフが提案した失恋対応策は「失恋した時は、美味しいスイーツを食べる！」。入居者さんとスタッフは２人で市内のカフェに行き女子会。甲斐あってスッキリした笑顔になって帰ってきてくれた入居者さんでした。スイーツはお腹を満たすだけでなく、心の隙間も満たしてくれるのかもしれませんね。

池坊いけばな　遠藤玲峰

デイサービス　10月の月間スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
						幸せのふくろう制作 手
2	3	4	5	6	7	8
脳トレ 脳	幸せのふくろう制作 手	幸せのふくろう制作 手	幸せのふくろう制作 手	ことわざかるた 脳	動物パズル 脳	習字 手
9	10	11	12	13	14	15
ことわざカルタ 脳	動物パズル 脳	ことわざかるた 脳	脳トレ 脳	習字 手	ビンゴ 脳	ことわざかるた 脳
16	17	18	19	20	21	22
動物パズル 脳	コスモスのリース制作	コスモスのリース制作 手	習字 手	コスモスのリース制作 手	コスモスのリース制作 手	コスモスのリース制作 手
23	24	25	26	27	28	29
ことわざかるた 脳	習字 手	動物パズル 脳	ビンゴ 脳	習字 手	ことわざかるた 脳	動物パズル 脳
30	31					
脳トレ 脳	ことわざかるた 脳					

手・・・上肢の機能訓練
足・・・下肢の機能訓練
脳・・・脳のトレーニング

手や足の訓練になるレクリエーションを行なっています！

※感染状況により中止となる場合がございますのでご了承ください。

職員紹介

鹿又地区第一・第二児童クラブの菅原耕司主任。トレーニングが趣味の支援員さんです。5/28.29 に静岡県で開催の全国マスターズ陸上十種大会（60 代の部）にて、3 連覇を達成しました！また 7/30 石川県で開催の全国投てき 5 種で 2 位となりました。職員が様々な分野で活躍し輝いている姿は皆に元気を与えてくれますね。これからも応援します！

お祝いメッセージのお届けです

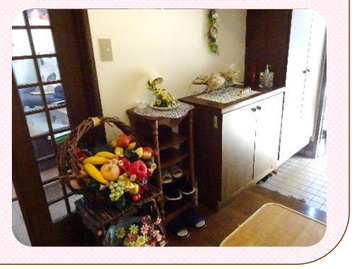
児童クラブの 1 年生代表が、敬老の日のメッセージをお届けに特養へ！窓越し面会をしました。可愛い来客に入居者さん方もにこにこ。カードはみなさん全員に配られ喜ばれていました♪

地域情報

『　フローラル
セミナーSmile 』

鹿又字学校前 235-12
☎090-6683-7135

今月はアーティフィシャルフラワー講師、髙橋久美先生の教室をご紹介致します！アーティフィシャルフラワーとは、本物そっくりの造花で作るアレンジメントのこと。先生は現在遊学館やイオンカルチャーでの団体講座と、ご自宅メインでマンツーマンでの教室を行われています。震災後、何が起こるかわからない人生、自分のやりたいことをやろうという思いで教室を開き、今年で 10 周年。5 月には展示会も行われました。先生は作品のために海や川でイメージぴったりの流木を探して見つけることもあるそうで、びっくり！生徒さんは初心者の方がほとんどですが、のちにインストラクターになったお弟子さんがなんと 15 名いらっしゃるそう。趣味として楽しみたい方、資格取得を目指したい方など…また結婚式など晴れの日の準備としてブーケなどの制作も先生が一緒にバックアップしてくれるコースもあります♫素敵な空間で素敵な作品作り、いかがでしょう？



敬老感謝祭

9/14　特別養護老人ホーム

敬老の日とは「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」。特養では職員が手作りした飾りでホール内を装飾。あらかじめご家族に準備して頂いたメッセージとともに、賞状と記念品をお渡して入居者さん方にお祝いの気持ちを伝えました。

9/13～19　デイサービス

元ボランティアことぶき会のメンバーでもあった利用者さんが、ご友人の利用者さんとともに踊りを披露して下さいました！この日のために練習し衣装も準備されたそうです。また別の日にはハーモニカを得意とされている利用者さんが演奏して下さいました。コロナ禍前の光景を思い出し、嬉しさと感動で胸がいっぱいの敬老会となりました。