

花水木

【発行】

社会福祉法人一視同仁会

〒986-1111

石巻市鹿又字八幡前15番

電話：0225(86)5088

H P : <http://hanamizuki1999.com/>

Mail : hanamizuki@isshidojinkai.or.jp

令和2年5月号(通巻第191号)



4月初旬、特別養護老人ホーム花水木の中庭では桜の木が満開となりました。当施設には、室内から桜を觀賞できる自慢のお部屋があります。この日は天気も良く、入居者さんも桜の木を眺めながら、ゆったりと過ごされていました。



正面玄関前の花壇では、色とりどりのチューリップが咲き、利用者さんをお出迎えしています！



仕事と介護の両立支援



先輩職員からの
メッセージ

現職員のメッセージを集めた動画をご覧ください！スマホでQRコードを読み取り簡単視聴！

デイサービスより

機能訓練に力を入れて取り組んでいます！各テーブルで少人数にわかれ、介護員が監修しながら、手・足・脳を鍛える様々な運動を行っています。全身運動できるリハビリ機器もありますのでぜひご利用下さい！

絵合わせ



体操



パワーリハビリ



塗り絵など

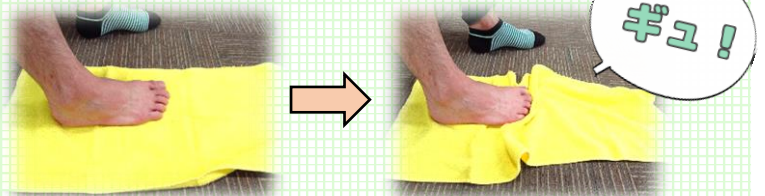


理学療法士のお役立ち情報

人は立つ時、歩くとき、走る時、バランスを取るとき、日常生活のあらゆる動作で「足裏」を使っています。足の裏を鍛えることで、様々な動きをスムーズに行うことができるようになります。特に『足指運動』は、簡単に足裏の筋肉を鍛えることができ、転倒予防のトレーニングとして効果が期待できます！

タオルギャザー

- ①裸足になりタオルを床に広げる
- ②足指でタオルをつかみ、たぐり寄せる



ぜひおうちで試してみてくださいね！

4/8 行事食 お釈迦様の誕生日

桜の塩漬けが乗った色鮮やかなごはんは、桜と菜の花をイメージしたものです。またメインの焼魚には桜の葉を敷きました。おやつは厨房特製手作り桜餅！春爛漫のメニューとなりました♪

- 桜ごはん
- 清汁
- 赤魚の粕漬焼き
- 茶碗蒸し
- フルーツ
- 手作り桜餅



《個人情報取り扱いについて》

個人情報に関する方針は特別養護老人ホーム花水木で掲示して公表するとともに要望に応じて紙面にて公表します。

あらかじめ利用者本人の同意を得ないで利用目的の必要な範囲を超えて、個人情報を取り扱うことはいたしません。

また、ボランティア慰問者についても、個人情報保護に関する誓約書にて、活動中・活動終了後も第三者に故意に情報を漏洩しないよう誓約頂いております。

- 特別養護老人ホーム花水木 0225 (86) 5088 (代)
- ショートステイ花水木 0225 (75) 2941 (直)
介護を受けている方のお泊りに！（1泊から可）
- 花水木介護センター
 - ・ デイサービス 0225 (86) 5089 (直)
 - ・ 訪問介護 080-6022-6959 (直)

ご利用前の検温等、ご協力をいただきつつ行っております！

- 居宅介護支援センター花水木 0225 (86) 5503 (直)
介護相談、承ります。困った時はお電話を！

デイサービスのお試し利用を受付中です！

